



**Women for EDU**  
**Codice Progetto 2021-2-IT02-KA210-ADU-000051502**



**Co-funded by  
the European Union**

Funded by European Union. Views and opinion expressed are however those of the author(s) only and not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



## NUOVE STORIE

### Testimonianza delle partecipanti al Laboratorio Locale

#### Learning Week

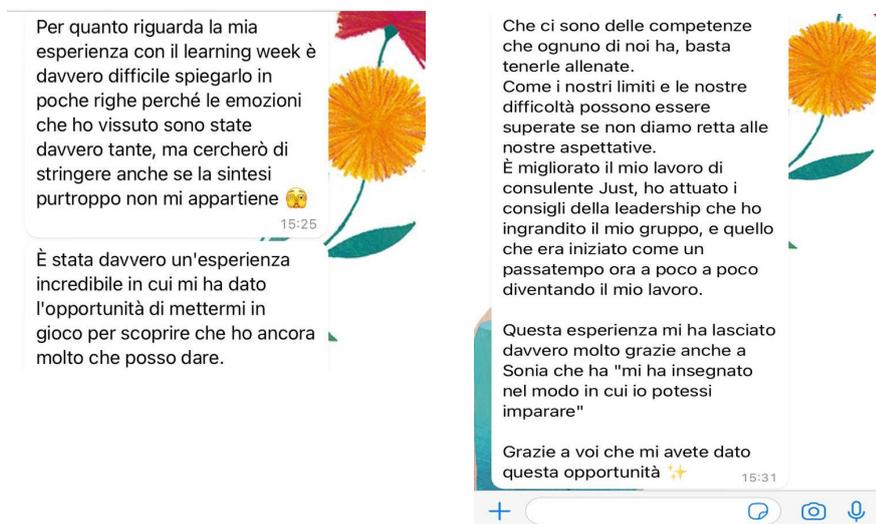
L'intervento "Learning Week" è stato un percorso formativo innovativo, di tipo esperienziale, svolto in modalità residenziale con la metodologia outdoor, che ha permesso alle partecipanti di "staccare" dal quotidiano per concentrarsi e focalizzare l'attenzione sull'impegno formativo. Le attività si sono svolte ad Asiago, in una location immersa nella natura. Il percorso è stato realizzato secondo un processo di apprendimento che ha integrato l'acquisizione di esperienza e sviluppato relazioni docente-destinatari e tra pari. Le prove pratiche e le attività di gruppo tra le partecipanti hanno favorito lo sviluppo delle competenze trasversali, incentivando la risoluzione di problemi, la flessibilità, e la pianificazione e gestione dello stress

#### "NUOVA STORIA DI PROGETTO" DI NICOLETTA

All'inizio del progetto Nicoletta ha 52 anni, una storia lavorativa molto scarna (sul curriculum che ci manda leggiamo "ho fatto la mamma a tempo pieno"), ma tante passioni e un figlio con disabilità che le richiede molto tempo ed energia.

Grazie al progetto W4E la coinvolgiamo nel Laboratorio Locale di "Learning Week" realizzato presso Casa Sant'Antonio ad Asiago (Vicenza).

Questo è quello che ci scrive in particolare a proposito di quest'ultima esperienza:





## “NUOVA STORIA DI PROGETTO” DI GESSICA

Quando ci contatta per la prima volta Gessica ha 41 anni, un lavoro stabile che ha appena lasciato, tanta preoccupazione e incertezza addosso e due bimbi piccoli.

Grazie al progetto W4E la coinvolgiamo nel Laboratorio Locale di “Learning Week” realizzato presso Casa Sant’Antonio ad Asiago (Vicenza).

Questo è quello che ci scrive in particolare a proposito di quest’ultima esperienza:

### *LEARNING WEEK*

*“Panta Rei” è sempre stato il mio leitmotiv.*

*Quando mi sono imbattuta nella locandina di Format – Learning Week, ero seduta davanti a un mare dalle mille sfumature di blu, ero in ferie con i miei bimbi e i miei genitori; più che in ferie ero in fuga da ciò che da qualche mese avevo deciso di mollare: un lavoro fisso, con molti benefit e molto bene retribuito. Nonostante tutto ciò, con l’appoggio di mio marito, ho deciso di mollare perché non mi sentivo più produttiva ma soprattutto felice!!*

*Nonostante il mio periodo di crisi non mi sono fermata. Ho cercato di aprirmi altre vie e di tenermi sempre in aggiornamento partendo da me e dalle mie peculiarità.*

*La settimana che ho trascorso lontana dalla mia vita assieme a persone totalmente diverse da me e guidate da una professionista a tutto tondo è stata una settimana fortificante e illuminante. Ho imparato ad ascoltarmi, ho imparato a osservare l’impatto delle mie parole e azioni sugli altri e in primis su di me e viceversa: ascoltare, analizzare le mie emozioni e poterle così gestire e convogliarle in modo ottimale.*

*Sono migliorata come persona ma anche come professionista potenziando alcune soft skills e sgrezzandone altre.*

*Ho arricchito il mio bagaglio e il mio curriculum grazie l’aiuto di persone diametralmente opposte a me, dalla diversità si impara e ci si evolve.*

*Ora lavoro e famiglia sono in totale sintonia ed equilibrio: questa per me è la mia ricetta per essere felici!*

Gessica Zuin





**MATERIALE FOTOGRAFICO RELATIVO ALL'INTERVENTO FORMATIVO  
"LEARNING WEEK "**



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270



**FORMAT - FORMAZIONE TECNICA S.c. a r.l.**  
via Daniele Manin, 49f, 30174, Venezia Mestre  
tel/fax: 041 5350276 - cel: 351 8835160 - mail: [info@formazionetecnica.it](mailto:info@formazionetecnica.it)  
partita iva: 00932220270