

CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

IL LAVORO CRESCE

GIVE THE
ALWAYS DR
BE FEARLESS
FACE OF ADVERS
EVER STOP LEARN
SE YOUR IMAGINATION
WHENEVER POSSIBLE.
RECOGNIZE THE BEAUTY
THAT SURROUND
REMEMBER WHO
CAME FROM, BUT
LOSE SIGHT OF
YOU ARE GO



"WWW - World Working Women"

Linea 1 - Il Filo

cod. 1500-0001-526-2020

Laboratorio dei Feedback:
"Come lavorare da casa"

Progetto approvato nell'ambito della
Dgr 526 del 28/04/2020
"Il Veneto delle donne. Strumenti per
la valorizzazione dei percorsi
professionali e per la partecipazione
al mercato del lavoro"



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



REGIONE DEL VENETO



POR FSE 2014-2020
REGIONE DEL VENETO



Organismo
di Formazione
accreditato
dalla Regione
del Veneto





UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



WWW – World Working Women Linea 1 - Il Filo

(1500-0001-526-2020)
Progetto presentato a
valere sulla DGR 526 del
28/04/2020 e approvato
con Decreto n. 644 del
05/08/2020

Laboratorio dei Feedback: "Come lavorare da casa"

Descrizione intervento e destinatari del progetto

Come lavorare da casa

Il corso ha come obiettivo conoscere strumenti e tecniche per lavorare da casa in modo efficace e trovare il giusto bilanciamento tra momenti lavorativi e gestione della famiglia. Con un docente esperto di formazione e comunicazione verranno affrontati i seguenti argomenti:

- Gestione del tempo per lavorare da casa: definizione degli obiettivi per trovare la motivazione e orientare le energie nella giusta direzione; differenza tra "importanza" e "urgenza" per poter poi pianificare un'agenda efficace; come distribuire i carichi di lavoro all'interno di una squadra e come delegare, competenze utili sia con i colleghi che in famiglia.
- Tecniche per diventare più produttive e combattere la tendenza a procrastinare.
- Come organizzare l'ambiente di lavoro: come allestire una postazione di lavoro efficiente e funzionale, quali sono gli strumenti gratuiti che posso utilizzare e su quali strumenti investire per poter lavorare agevolmente da remoto.
- Comunicazione efficace e negoziazione in famiglia: Per chi lavora da casa e condivide gli spazi con la famiglia è fondamentale imparare a negoziare il tempo da dedicare a questi due mondi, ugualmente importanti per il benessere e la soddisfazione personale.

Le partecipanti acquisiranno competenze su tecniche di comunicazione per relazionarsi in modo efficace con famiglia e colleghi, per esempio la tecnica del "sandwich" per comunicare notizie spiacevoli e vedremo quali parole scegliere per ridurre il rischio di fraintendimenti e mantenere una relazione positiva mentre comunichiamo le nostre esigenze a casa e con i colleghi.

Durata intervento: 24 ore di Formazione. Il corso, come da disposizioni ministeriali, verrà svolto in modalità FAD (Formazione a Distanza) nel mese di gennaio, il calendario verrà comunicato dall'Ente.

Destinatari: n. 12 donne inoccupate/disoccupate, residenti e/o domiciliate in Veneto.

Requisiti obbligatori:

- Residenza o domicilio nella regione Veneto
- Disoccupazione dimostrata tramite presentazione immediata della DID (Dichiarazione di Immediata Disponibilità) rilasciata presso il Centro per l'Impiego di riferimento e Patto di Servizio

Modalità di selezione:

l'ammissione al progetto avverrà in base alla verifica dei requisiti previsti dalla DGR 526/2020 e un colloquio motivazionale, sulla base di un calendario che verrà comunicato dall'Ente.

Per potersi candidare è necessario inviare una mail a info@formazionetecnica.it specificando nell'oggetto "VenetoDonne" entro il **10 Gennaio 2021** e allegando i seguenti documenti:

- Fotocopia del documento di identità;
- Fotocopia del codice fiscale;
- Curriculum vitae in formato Europass;
- Certificato Status Disoccupazione rilasciato dal Centro per l'Impiego.

Format Formazione Tecnica Scarl

Via Daniele Manin 49/F
30174 Venezia Mestre
t 0415350276
f 0415350276
info@formazionetecnica.it
www.formazionetecnica.it

POR FSE 2014 – 2020 Regione del Veneto

numero verde 800 984 658
regione.veneto.it/FSE
segui la Regione del Veneto
su [f](#) [t](#) [i](#) [@](#)